

なぜ、二酸化炭素(CO₂)の排出を減らさなきゃいけないの？

地球の大気中に含まれる二酸化炭素(CO₂)やメタン(CH₄)などの温室効果ガスは、太陽によって暖められた地球の地表から逃げていく熱を遮ることで地表を温かく保つ働きをしています。

しかし、これらのガスが増えると大気中で遮られる熱が増加し、地表の温度が上昇してしまいます。これが地球温暖化現象です。

地球が温暖化すると洪水や干ばつなどの自然災害が増えたり、海面が上昇し、砂浜や低地の水没、気温の上昇に適應できない動植物の死滅、乾燥化などによる穀物生産量の減少といった深刻な影響を及ぼすと予想されています。

二酸化炭素は、私たちが生活するために石油や石炭などの化石燃料を消費(燃焼)することによって大気中に排出されます。地球温暖化を防止するためには、私たちの生活を見直し、二酸化炭素の排出量を減らすことが必要なのです。



簡単な環境家計簿をつけて、地球にやさしい生活をはじめてみませんか？

私たちは毎日の暮らしの中で、どのくらいの二酸化炭素を排出しているのでしょうか。

カレンダー部分裏面に、毎月あなたの家庭から排出される二酸化炭素の量を計算できる「環境家計簿」が付いています。

家族みんなで少しでも二酸化炭素の排出量を減らすことをめざして、チャレンジしてみましよう。

家庭でできる10の取り組み

私たちの生活を見直し、二酸化炭素の排出を減らすためにはどうすればいいのでしょうか。

まず、下に挙げた10の取り組みのうち、できるものからはじめてみましょう。



冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低くする

年間で
約31kgのCO₂の削減、
約2,000円の節約

週2日の往復8kmの車の運転をやめる

年間で
約185kgのCO₂の削減、
約8,000円の節約

1日5分間のアイドリングストップを行う

年間で
約39kgのCO₂の削減、
約2,000円の節約

待機電力を90%削減する

年間で
約87kgのCO₂の削減、
約6,000円の節約

シャワーを1日1分家族全員が減らす

年間で
約65kgのCO₂の削減、
約4,000円の節約

風呂の残り湯を洗濯に使いまわす

年間で
約17kgのCO₂の削減、
約5,000円の節約

ジャーの保温を止める

年間で
約31kgのCO₂の削減、
約2,000円の節約

家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす

年間で
約240kgのCO₂の削減、
約11,000円の節約

買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ

年間で
約58kgのCO₂の削減

テレビ番組を選び、1日1時間テレビ利用を減らす

年間で
約13kgのCO₂の削減、
約1,000円の節約