

記入例

行動チェック項目		チェック(○または×)						小計 (取組期間計)	H23-H22 使用削減量	排出係数	二酸化炭素 削減量
		7月	8月	9月	10月	11月	12月				
1	こまめな消灯										
2	暖房は20℃、冷房は28℃										
3	テレビをつけたまま										
4	設定温度は適切										
5	不必要に流したまま										
6	追い焚きをしない										
7	ふんわりアクセル「e-スタート」										
数量チェック項目	7月	8月	9月	10月	11月	12月	小計 (取組期間計)	H23-H22 使用削減量	排出係数	二酸化炭素 削減量	
8 電気									×0.47=	①	
9 ガス									×0.00=	②	
10 水道									×0.36=	③	
								①②③の合計			

電気: 71kg-CO₂ ガス: 22kg-CO₂ 水道: 3kg-CO₂

ひと月に1回チェックします。家族みんなできたら○を誰か一人でもできなかった×を記入してください。また、二酸化炭素削減量や節約金額を示しましたのでご参考に!!

ここで、去年の使用量との比較ができます。天候等で使用量が増える時もあるかもしれませんが、昨年より減っていれば、エコライフが実践できていると確認できます。

この欄は、検針票から使用量を写してください。電気・水道は検針票にH22・23年度の同月の使用量が記載されています。もし、分からない場合は空白にしておいてください。

日本の一人あたりの二酸化炭素年間排出量です。自分の家庭の排出量と比べて、多いのか少ないのかを確かめてみてください。

※ エコライフチェックシートを利用して、2カ月以上取り組み、表面の実績報告書・エコライフ自慢を記入、検針票の添付(コピー可)をしてください。提出いただいた方は、参加賞をお渡しいたします。